

# **Journée de réflexion ouverte à tous**

**Samedi 19 novembre 2016 de 9h à 17h à**

**Notre-Dame du Silence à Sion**

**L'attachement:** L'une des caractéristiques principales de notre vie est le changement permanent.

Comment pouvons-nous apprendre à vivre une vie plus libre en nous libérant de l'attachement et transcender tous les bouleversements, les pertes et les deuils (au sens propre et figuré) au même titre que les réussites.

Ainsi, vivre ce serait apprendre à mourir à tous les sens transitoires pour trouver le grand sens de notre vie !



**Docteur Laurent Jacob**

**Cabinet à Grône**

**auteur du livre : « Devenir centenaire »**

**Au programme : 2 exposés**

**Repas chaud sur place**

**Carrefours- Echange avec le conférencier**

**16h15 : Eucharistie**

**Renseignements et inscriptions jusqu'au 11 novembre chez**

**Chantal Maillard, tél/fax 027 455 08 47**

**Organisation : Vie et Foi Valais**